



Comprendre le racisme

L'objectif de ce document est d'acquérir une meilleure compréhension des termes et des liens existants avec le racisme. Il existe beaucoup d'autres termes qui peuvent y être associés. Cependant, nous avons sélectionné ceux qui nous semblaient devoir être mis en évidence.

Racisme

Il n'y a pas de définition universelle du mot "**racisme**". Tout le monde en a une analyse différente et cela fait l'objet de nombreux débats et discordes dans le monde scientifique. Pour une question de simplicité, nous avons sélectionné cette définition.

Selon **UNIA*** : "Le racisme est une **attitude d'hostilité** ou de mépris systématique à l'égard de certaines personnes ou groupes de personnes **sur base** de leur **nationalité**, **couleur de peau**, leur **ascendance**, leur **origine nationale** ou leur **origine ethnique**".

Ainsi, la mise en évidence des différences mène à la **catégorisation** des êtres humains. La valorisation de ces différences vers leur hiérarchisation et leur exploitation mène au **traitement discriminatoire**, avec toutes les conséquences qui s'en suivent. La finalité du racisme demeurant l'**exclusion** et la **domination**".



*UNIA : <https://www.unia.be/fr>



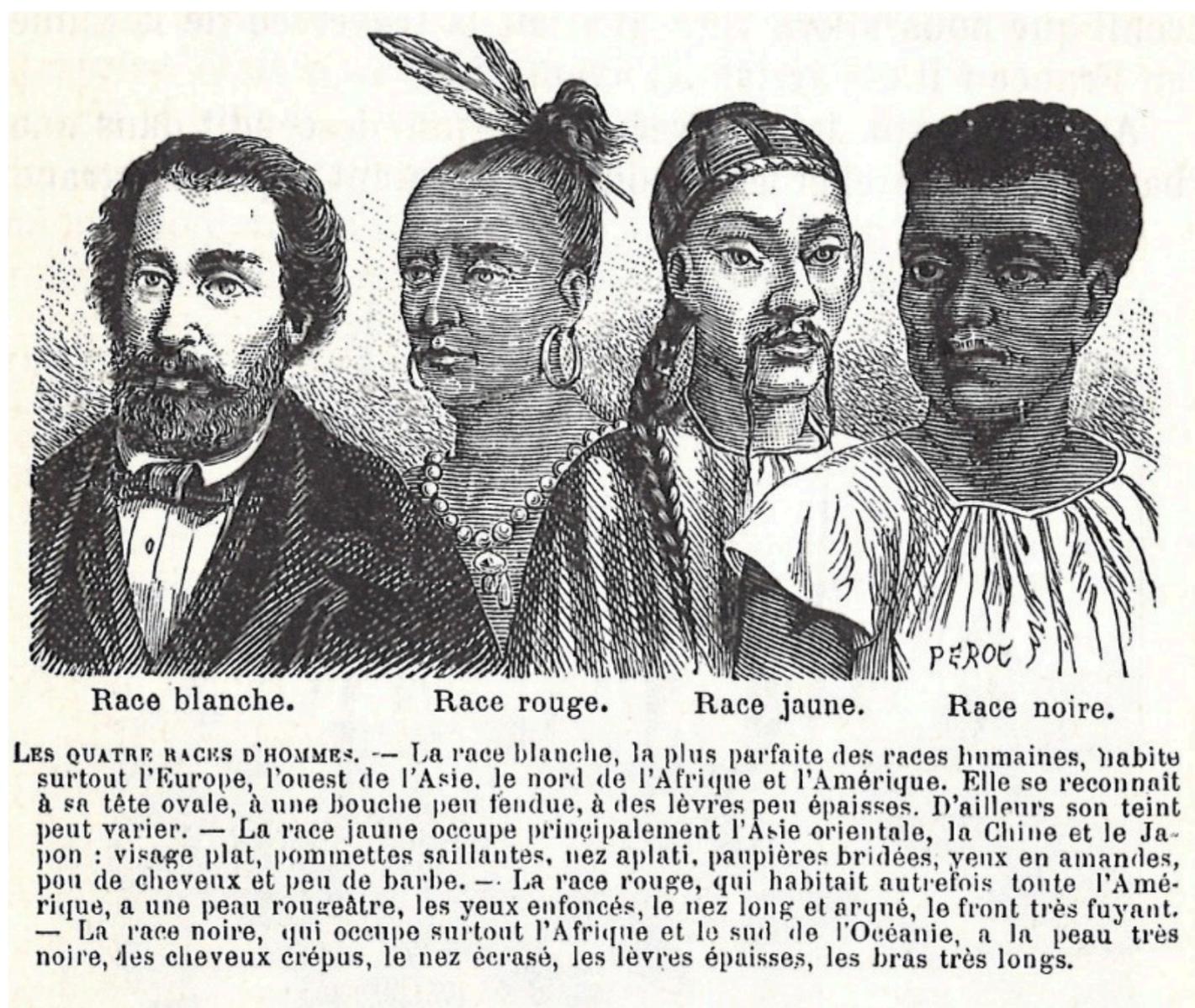
La “Race”

Quand on parle de “racisme”, on sous-entend la notion de “race”. Cette notion est associée à la “race” au sens zoologique.

Le racisme divise l’humanité en “races”, c’est-à-dire “en groupes biologiques et/ou culturels “naturalisés” qui se reproduisent de génération en génération”* Il y a en ces termes une **catégorisation** et une **hiérarchisation** des “races” et marque une notion d’**inégalité**.

C’est par ailleurs ce qui a amené les occidentaux à considérer la traite des “noirs” comme étant une pratique légitime et acceptable.

A noter que les races d’humains n’**existent pas**.



*Marco Martiniello (2015) “Surmonter la concurrence victimaire”, Le thème : Nouvelles figures du racisme et de l’antiracisme : Quand les minorités prennent la parole, Politiques 88, 34-37.



Différentes formes de racisme

Il existe différentes formes de racisme. Nous avons choisi de mettre en avant les formes de racisme les plus courants.

Racisme biologique

Le racisme biologique est également appelé “**racisme zoologique**”. Il se fonde essentiellement sur des différences physiques factuelles ou imaginées d’une personne ou d’un groupement de personnes.

Racisme culturel

Le racisme culturel se base sur les **différences culturelles, ethniques** ou de **religions** pour justifier le racisme.

De ce racisme culturel découle notamment l’islamophobie et l’antisémitisme.

Antisémitisme

L’antisémitisme désigne un comportement de haine et/ou de mépris envers les personnes de la **communauté juive**.

Ce racisme peut se baser sur des pratiques religieuses, un mode de vie, un nom ou un prénom à consonance juive, etc.

Islamophobie

Dans la même dynamique que l’antisémitisme, l’islamophobie désigne un comportement de mépris et/ou de haine envers les personnes de **confession musulmane**.

Comme l’antisémitisme, elle se base sur des pratiques religieuses, un mode de vie, un nom ou un prénom à consonance arabe/maghrébine.



ATTENTION, c'est un **préjugé** de considérer toutes les personnes ayant un nom à consonance juive ou arabe/maghrébine comme adhérant à certaines religions. Nous reviendrons sur la notion de préjugé un peu plus tard.

Il existe autant de racisme culturel qu'il existe de culture différente dans le monde.

Xénophobie

La xénophobie, c'est la **peur** (phobie - du grec "phobos") des **étrangers** (du grec "xenos"). Elle est véhiculée par la peur de l'inconnu et peut regrouper toutes les formes de racisme.

Racisme institutionnel

Le racisme institutionnel, systémique ou structurel est un racisme se retrouvant au niveau de la **société**, des **institutions** et de **l'Etat**.

C'est un concept qui émerge suite aux manifestations afro-américaines contre la volonté de domination des Etats-Unis sur eux. Les institutions américaines maintiennent de façon **invisible** une suprématie blanche sur le continent américain.

Dans notre contexte actuelle, et bien que moins marqué, on retrouve dans certaines configurations cette domination invisible des blancs européens sur les personnes d'origine étrangère*.





Comment fonctionne le racisme ?

Maintenant que nous avons vu ce qu'était le racisme et les différentes formes qu'il peut prendre, nous allons nous intéresser à comment celui-ci est construit.

Le racisme découle d'un cheminement qui commence par avoir des **stéréotypes** qui donnent naissance à des **préjugés** et, qui eux-mêmes apportent des **discriminations** qui se concluent par du **racisme**.

Stéréotype

Un stéréotype est reconnu comme un ensemble de caractéristique attribué à un groupe social*.

Ce sont des "images qu'on a dans nos têtes"*.

En d'autres mots, c'est une perception de l'Autre et de son environnement en fonction d'une représentation généralisée. C'est une façon de **simplifier** la réalité.

Le stéréotype n'est pas problématique en soit **SAUF** quand il est accompagné d'un jugement de valeur et qu'il change notre comportement. On tombe dans le **préjugé***.

Préjugé

Un préjugé c'est le fait d'émettre une opinion sur une personne en l'absence d'informations. Il est influencé par notre vécu et les stéréotypes que la société véhicule.

Au plus notre cerveau voit des éléments liés ensemble, notamment dans la presse et sur les réseaux sociaux, au plus il va prendre ces liens pour des évidences.

Préjugé, c'est "juger avant".

C'est émettre un jugement de valeur.

Jean-Baptiste Légal (2008), Stéréotypes, préjugés et discrimination, Dunod, Paris.

Edith Salès-Wuillemin (2006), La catégorisation et les stéréotypes en psychologie sociale, Dunod, Paris

Nathalie Achard (2023), En finir avec les discriminations, Marabout, Paris



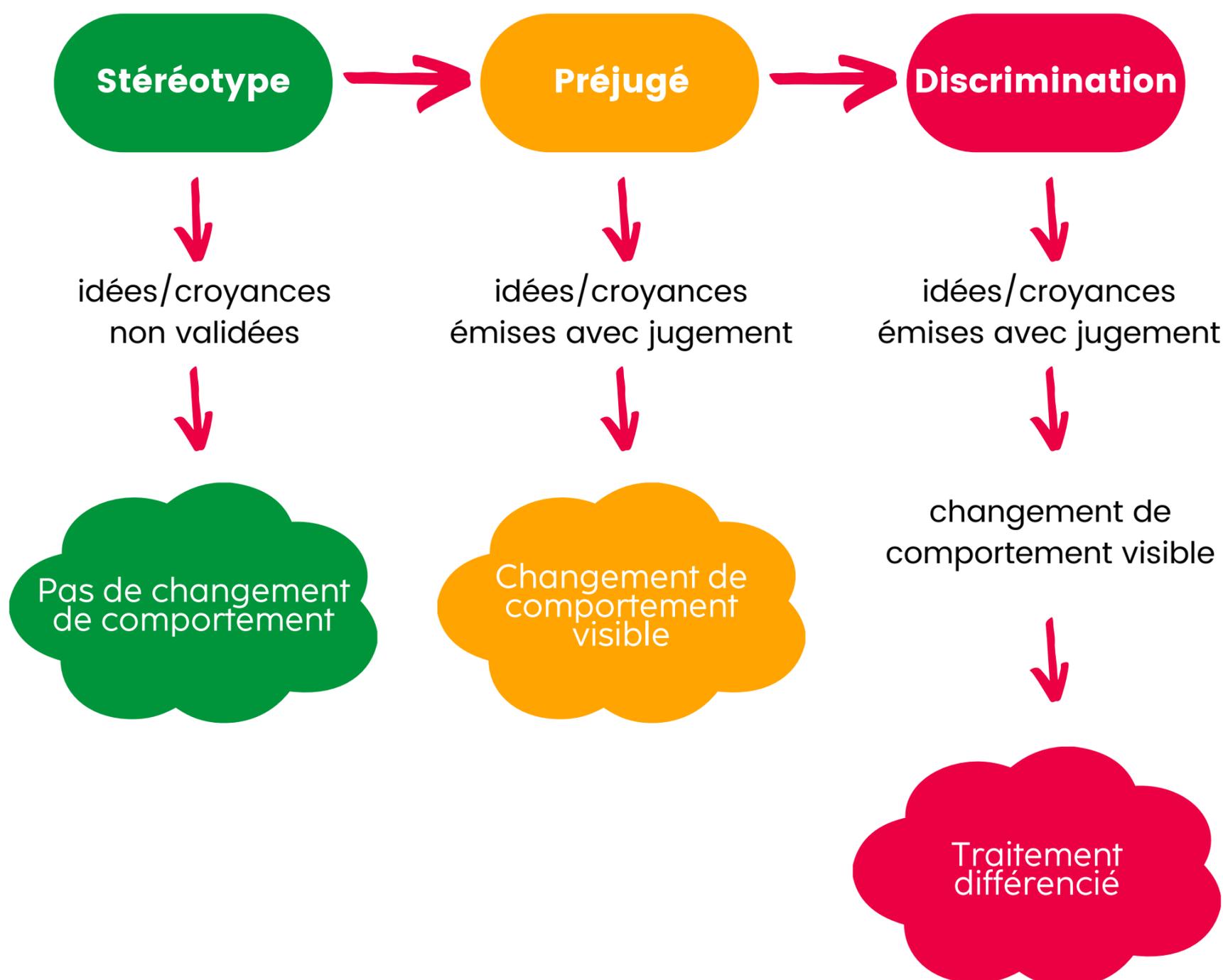
Discriminations

Une discrimination, c'est :

- un traitement **injuste** et **subjectif**
- sur base de **caractéristique** ou de signe distinctif
- et **sans raison valable***.

Dans le cadre d'une discrimination raciale, la caractéristique sera l'origine culturelle ou ethnique, la religion, la couleur de la peau, etc.

En résumé...



*UNIA : <https://www.unia.be/fr>

Schéma : Quentin Leportier, Ex-aequo, 2023



Points d'attention sur les stéréotypes et les préjugés

Ce n'est pas parce qu'on connaît une personne qui agit d'une telle manière que toutes les personnes qui lui ressemblent ou auxquelles je l'apparente agissent de la même manière.

Ce n'est pas parce qu'un stéréotype s'avère vrai et vérifié autour de moi qu'il est avéré partout.

Ce n'est pas parce qu'il est dans la majorité des cas véridique qu'il l'est à chaque fois*.

Points d'attention sur la discrimination positive

La **discrimination positive**, c'est le fait d'avoir un traitement différencié basé sur les inégalités pour améliorer à première vue l'égalité des chances.

Même si cela se veut positive, cela reste de la discrimination, et donc un comportement à éviter.

A quoi conduit le racisme ?

Le racisme et les discriminations raciales conduisent à des formes de **violences** diverses. Celles qu'on connaît le mieux, sont les violences **verbales** et **physiques**.

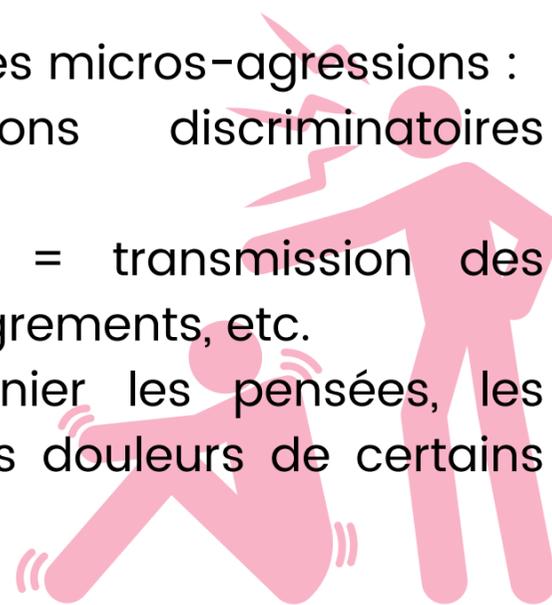
Il existe aussi ce qu'on appelle : les **micro-agressions**. C'est un comportement ou un propos humiliant généralement bref, banal et quotidien fait de façon intentionnelle ou non envers une personne sur base de caractéristique spécifique*.



Dans le cadre des micro-agressions, on parle également de violences banalisées.

Les différentes formes que peuvent prendre ces micros-agressions :

- **Micro-attaques** : évitement, actions discriminatoires intentionnelles, etc.
- **Micro-insultes** : affronts plus subtils = transmission des stéréotypes, impolitesse, insensibilité, dénigrement, etc.
- **Micro-invalidations** : exclure, rejeter, nier les pensées, les sentiments, les expériences ou encore les douleurs de certains groupes de personnes.



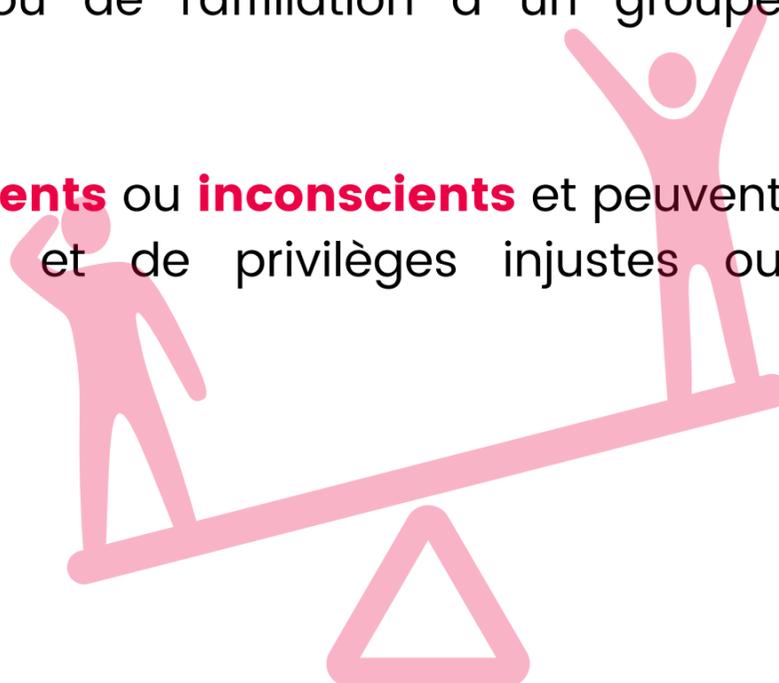
Autres termes en lien avec le racisme

De façon sommaire, nous allons voir ici des termes qui peuvent être rattachés à la notion de racisme. Ce sont des termes complexes, ils mériteraient davantage d'explications mais nous les survolerons. En fin de dossier, des liens vers davantage d'informations seront proposés.

Privilège blanc

Les privilèges sont des **avantages**, des **droits** ou des **bénéfices** spéciaux dont une personne ou un groupe jouit souvent en raison de la position sociale, de l'identité ou de l'affiliation à un groupe privilégié.

Ces avantages peuvent être **conscients** ou **inconscients** et peuvent résulter de système de pouvoir et de privilèges injustes ou discriminatoires.





On entend parfois parler de “**privilège blanc**”. Pour une personne à la peau “non-blanche”, la société va mettre en avant en permanence sa couleur de peau ou son origine ethnique/culturelle. Alors que la personne à la peau blanche ne se pose pas la question de sa couleur de peau, de son origine*.

Pour exemplifier le propos, on vous renvoie à l’**expérience de la poupée**, facilement trouvable sur [Youtube](#).



Intersectionnalité

De façon sommaire, l’intersectionnalité est le fait d’être victime **simultanément** de **plusieurs** discriminations.

Par exemple, être une femme racisée ayant des revenus faibles, pourrait être victime de discrimination sexiste, raciale et/ou socio-économique.



Lilian Thuram (2020), “[La pensée blanche](#)”, Paris, France